

基本訓練 講習スケジュール(標準)

1.受講者が6名以下の場合

消火訓練

| 時間 | 講習内容 |
|-------------|------------------------------------|
| 09:30-10:10 | 事前説明 |
| 10:10-12:00 | 実技1:消火器の使用(粉末ABC消火器、二酸化炭素消火器) |
| 12:00-13:00 | 休憩 |
| 13:10-14:40 | 実技2:ホース連結、消防ポンプ起動、射水消火装置、化学泡消火器の使用 |
| 15:00-16:30 | 実技3:自蔵式呼吸具の使用 |
| 16:30-16:40 | 講習のまとめ・質疑応答 |

2.受講者が7～12名の場合

| 時間 | 講習内容 |
|-------------|--|
| 09:30-10:10 | 事前説明 |
| 10:10-12:00 | 実技1:消火器の使用(粉末ABC消火器、二酸化炭素消火器) |
| 12:00-13:00 | 休憩 |
| 13:10-14:40 | (A班)実技2:ホース連結、消防ポンプ起動、射水消火装置、化学泡消火器の使用 |
| | (B班)実技3:自蔵式呼吸具の使用 |
| 15:00-16:30 | (A班)実技3:自蔵式呼吸具の使用 |
| | (B班)実技2:ホース連結、消防ポンプ起動、射水消火装置、化学泡消火器の使用 |
| 16:30-16:40 | 講習のまとめ・質疑応答 |

生存訓練

| 時間 | 講習内容 |
|-------------|--------------------|
| 09:30-10:00 | 事前説明 |
| 10:10-10:40 | イマーションスーツ着用入水 |
| 10:45-11:15 | 背浮き |
| 11:20-11:50 | 救命胴衣着用入水、水泳 |
| 12:00-12:50 | 休憩 |
| 13:00-13:30 | 救命いかだ復正、乗り込み及び初期行動 |
| 13:30-13:45 | 休憩 |
| 13:45-14:15 | 備品、無線機器取り扱い |
| 14:15-14:30 | 事後説明・質疑応答(座学) |